



# Médecine Traditionnelle Chinoise

## Programme détaillé de MTC sur 4 années

### Première année

#### **Théorie fondamentale de la médecine traditionnelle chinoise**

#### 中医基础理论

#### **I. Genèse, développement et caractéristiques des systèmes théoriques de la MTC**

中医理论体系的形成、发展和特点

#### **II. Les fondements de la philosophie de la MTC 中医哲学基础**

- Etude des transformations de l'essence du corps - théorie du Jing et du Qi  
精气学说
- La théorie du Yin-Yang 阴阳学说
- La théorie des 5 éléments 五行学说
- Caractéristiques de la pensée et des méthodes de la MTC  
中医思维方法和特点

#### **III. Les notions d'essence, de Qi, de sang, de liquides, de vitalité (Jing, Qi, Xue, Jin Ye, Shen)**

精、气、血、津液、神的概念

#### **IV. Zang Xiang- La manifestation des Zhang Fu (organes et entrailles)**

脏象

- V. **Etat de santé et constitution physique** 体质
- VI. **Causes des diverses maladies** 病因
- Les 6 Qi pervers externes 六淫
  - Le Qi pestilentiel 疠气
  - Les sept sentiments/émotions et leurs organes respectifs 七情
  - Incidences des excès de nourriture, boissons... 饮食失宜
  - Fatigue physique et excès de dépenses énergétiques ; Manque d'activité physique et excès de confort de vie 劳逸失度
  - Excès résiduels toxiques liés aux maladies 病理产物
  - Autres causes de traumatisme : Morsures, piqûres, lésions... 其他原因
- VII. **Les débuts de la maladie : signes avant-coureurs et symptômes**  
发病
- VIII. **Pathogénèse : Principes et évolution de la maladie** 病机
- IX. **Principes de prévention et de traitement de la maladie** 防治原则

## **Deuxième année**

### **Acupuncture et Moxibustion** 针灸学

- I. **Principes de l'histoire de l'Acupuncture et de la moxibustion**  
针灸基本史
- II. **Principes généraux des méridiens** 经络总论
- Description des différents méridiens et leur composition 经络的组成
  - Relation entre point de départ et lieu de rassemblement (relation haut du corps - bas du corps)  
Le cheminement des Qi et leur réunion dans le principal endroit du corps

Les 4 mers en relation avec les méridiens

经络的标本、根结、气街、四海

- Les fonctions des méridiens dans le détail 经络的作用

### **III. Les points d'acupuncture dans leur généralité 腧穴总论**

- Classification et dénomination des différents points  
穴位的发展、分类、命名
- Principes de traitement et dégagement de ce qui a valeur de règle  
穴位的主治、特点和规律
- Points spécifiques 特定穴
- Localisation des points 腧穴定位方法

### **IV. Les différents méridiens et points dans le détail 经络腧穴各论**

### **V. Principes généraux de l'utilisation des aiguilles, moxas et ventouses**

针灸法总论

- Les différentes formes d'aiguilles dans le détail 各种针的构造和规格
- Les différentes techniques et méthodes d'utilisation des aiguilles  
各种针刺法和运针
- Les moxas et leurs méthodes d'utilisation 灸法
- Les ventouses et leurs méthodes d'utilisation 火罐
- L'usage atypique des aiguilles 其它针刺

## **Troisième année**

### **Les bilans et diagnostics en MTC**

中医诊断学

#### **I. Introduction au diagnostic en MTC 中医诊断绪论**

- Les principes théoriques du bilan-diagnostic 中医诊断的主要内容
- Les principes d'inférence du diagnostic ou comment remonter des effets à la cause

中医诊断的基本原理

## II. Les différentes méthodes du bilan-diagnostic 诊法

### 1. Diagnostic par questionnement du patient 问诊

- Méthode et signification du questionnement 问诊的意义及方法
- Contenu du questionnement 问诊的内容
- Identification des symptômes actuels 问现在症

### 2. Diagnostic par observation générale du patient 望诊

- Observation générale du corps et de la posture 全身望诊
- Observation locale sur le corps du patient 局部望诊
- Observation des "sécrétions et productions corporelles" (salive, sueur...)  
望排出物
- Observation selles, urines.... 望二便

### 3. Diagnostic par observation de la langue 舌诊

- Etude générale de la langue 舌诊概说
- Enduit lingual 望舌苔
- Analyse et bilan de la langue 望舌质
- Signification du bilan de la langue en vue de la détection du syndrome  
舌象分析与舌诊的意义

### 4. Diagnostic par audition et olfaction 闻诊

### 5. Diagnostic par les différents pouls 脉诊

- Introduction à la théorie des pouls 脉诊概述
- Fonctionnement normal des pouls 正常脉象
- Fonctionnement pathologique des pouls 病理脉象
- Analyse et bilan de l'observation des pouls 脉诊综合运

## 6. Diagnostic par palpation 按诊

### III. Différenciation des syndromes 辨证

- Différenciation des syndromes selon les 8 principes de base de la MTC 八纲辨证
- Nature et caractéristiques des différentes maladies et pathologies 病性辨证
- Découverte des syndromes à partir du bilan des organes 脏腑辨证
- Autres méthodes de différenciation des syndromes 其它辨证概要
- Synthèse de tous les bilans et utilisation des résultats 诊断综合运用

## Quatrième année

### Le traitement par l'acupuncture

#### 针灸治疗

#### I. Effets thérapeutiques de l'acupuncture 针灸的治疗作用

- Fluidifier les méridiens 疏通经脉
- Chasser les maladies 扶正祛邪
- Harmoniser le yin et le yang 调和阴阳

#### II. Principes du traitement par l'acupuncture 针灸治疗原则

- Soigner le Shen et défendre le Qi 治神守气
- Disperser la chaleur et réchauffer en cas de froid 清热温寒
- Tonifier le vide, disperser l'excès 补虚泻实

#### III. Prescription de points d'acupuncture 针灸配穴处方

- Principes de choix des points 选穴原则

- Méthode d'association des points 配穴方法
- Constitution de prescriptions 处方组成

#### IV. Applications cliniques des points spécifiques 特定穴的临床应用

- Les Cinq Points antiques (Wu Shu Xue) 五输穴的临床应用
- Yuan Xue et Luo Xue 原穴和络穴的临床应用
- Shu Xue et Mu Xue 俞穴和募穴的临床应用
- Xi Xue et Ba hui Xue 郄穴和八会穴的临床应用
- Les Points He des membres inférieurs (Xia He Xue) 下合穴的临床应用
- Points de croisement des Huit Méridiens Extraordinaires / Curieux  
八脉交会穴的临床应用

#### V. Différenciation des syndromes et des traitements d'acupuncture

##### 针灸临床辨证论治

- Points clés des différents syndromes et des traitements d'acupuncture 针灸临床辨证要点
- Syndromes et 8 principes de traitement de base : yin et yang, extérieur et intérieur, vide et excès, froid et chaud 八纲（阴阳，表里，虚实，寒热）证治
- Découverte des syndromes à partir du bilan des organes 脏腑证治
- Syndromes et traitements du qi et du sang 气血证治
- Syndromes et traitements des méridiens malades 经络证治
- Syndromes et traitements de la tête, du visage et des membres 头面肢体证治
- Syndromes et traitements en gynécologie et pédiatrie 妇科儿科证治
- Syndromes et traitements de la peau et des blessures 皮肤，外伤证治

Stage pratique d'acupuncture de 120 heures obligatoire (120 € par jour) en 4ème année pendant la formation ou à la fin de la formation au choix. Vous accompagnez le docteur pendant les séances, si le patient vous y autorise afin d'observer le docteur pratiquer.

Vous pouvez répartir les jours où vous souhaitez accompagner le docteur en fonction de votre emploi du temps

## **Les modalités d'examen**

Un examen portant sur le cursus sera organisé à la fin de chaque année de formation sous la forme écrite.

Un examen écrit portant sur la totalité du cursus sera organisé en 4<sup>e</sup> année pour obtenir le diplôme de l'Institut Lu Dong Ming.

## **Calendrier de première année (2023-2024)**

30 septembre – 1er octobre 2023

18-19 novembre 2023

16-17 décembre 2023

20 - 21 janvier 2024

24 - 25 février 2024

30 – 31 avril et 1<sup>er</sup> avril 2024

18 – 19 – 20 mai 2024

22 - 23 juin 2024

6 – 7 juillet 2024