

武 W  
U  
借 D  
A  
N  
G



## FORMATION COMPLETE A L'INSTITUT LU DONG MING

Formation initiale en 2 ans 240 heures  
Acompte de 420€ à l'inscription

3 stages thématiques 108 heures  
Règlement du stage à l'inscription

Durée totale de la formation 348 heures



L'Institut lu dong Ming possède une déclaration de prestataire de Formation Professionnelle continue. Nous acceptons les prises en charge financières des comités d'entreprise, associations mais pas les CPF



### Conditions financières

► Une année de formation : 2000 €

► Une année de formation + un cours/semaine

Qi Gong ou Tai Ji Quan : 2350 €

Possibilité de régler en trois versements

Toute année commencée est due et non remboursable en cas de désistement

► 3 stages de 6 jours : 420 €

- 1 Stage massage du Pied, réflexologie plantaire,
- 2 Stage massage de la Tête et du visage
- 3 Stage massage des organes, le ventre

## LU DONG MING

c'est aussi

⊗ Des cours hebdomadaires

Wudang Qi Gong, Tai Ji Quan, Bagua Zhang, Xing Yi

⊗ Des formations

Qi Gong, Tai Ji Quan, Massage Chinois, Bagua Zhang, Médecine Chinoise

⊗ Des stages en week-end

Qi Gong des yeux, Qi Gong de l'insomnie, Qi Gong des six sons, Qi Gong du Tigre, Stages de travail sur les bases en Tai Ji Quan et Qi Gong

⊗ Des stages d'été

Tai Ji Quan, Qi Gong et Bagua Zhang Tuina An Mo

⊗ Un centre d'acupuncture  
et de massage traditionnel chinois

### Institut Lu Dong Ming

66 Rue J.J. Rousseau 75001 PARIS

Sous le porche au fond à gauche 1<sup>er</sup> étage  
Code pour les 2 portes : demander par téléphone

Métro : Chatelet-Les Halles

sortie Porte du Jour

Tél. : 01 40 13 04 33

Mail : [contact@institutludongming.fr](mailto:contact@institutludongming.fr)

<http://www.institutludongming.com>

Horaires du secrétariat

Lundi au Vendredi

10h00-13h30 et 14h30-18h00

Fermeture au mois d'Aout

## INSTITUT

Médecine Traditionnelle Chinoise  
et Arts Energétiques

## LU DONG MING



## FORMATION TUINA AN MO Chinois

Docteur  
Kunlin ZHANG

et son assistant

Franck BARON

66 rue J.J. Rousseau 75001 Paris.

RER Chatelet Les Halles

Tél : 01 40 13 04 33

Mail : [contact@institutludongming.com](mailto:contact@institutludongming.com)  
<http://www.institutludongming.com>

# Formation Initiale en 2 ans

**10 séminaires par an**  
dans les locaux de l'institut Lu Dong Ming.

Les séminaires ont lieu le week-end  
(9 h 30 à 12 h 30 et 14 h 17 h)  
demander l'emploi du temps des « formations »  
pour les dates des week-ends

**La formation comporte :**  
une partie pratique  
une partie théorique

## **DES EXAMENS :**

En fin de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> année

Validation des acquis par un examen théorique et pratique.

# TUINA AN MO Première année

## **LA PRATIQUE :**

- ⑥ Le docteur Kunlin Zhang vous transmet un enseignement technique classique du Tui Na An Mo.
- ⑥ **Un travail régulier et rigoureux** est indispensable pour l'acquisition de ces techniques de bases (environ 30) qui devront être maîtrisées pour aborder avec efficacité l'enseignement de 2<sup>ème</sup> année.

## **LA THEORIE :**

Connaissance des bases de la Médecine Traditionnelle Chinoise

- ⑥ Théorie du yin yang et des 5 éléments
- ⑥ Les Zhang Fu ; fonctions précises des organes/entrailles
- ⑥ Les méridiens et points d'acupuncture
- ⑥ Historique du massage traditionnel chinois

# TUINA AN MO Deuxième année

## **LA PRATIQUE :**

- ⑥ A partir de la connaissance théorique et pratique enseignée en première année, des massages à thèmes sont enseignés selon les pathologies (douleurs des différentes parties du corps, maux de tête, massage du ventre, massage complet du corps...).

## **LA THEORIE :**

- ⑥ L'établissement d'un diagnostic
- ⑥ Les massages en relation avec les différentes pathologies.
- ⑥ La théorie de cette 2<sup>ème</sup> année se fait essentiellement en liaison directe avec la pratique.

**Une formation de qualité doit s'inscrire dans la durée. L'acquisition des techniques, l'attitude corporelle juste et l'assouplissement de la main s'acquiert par le temps et le travail.**

**La formation initiale donne à l'élève des bases théoriques, techniques et pratiques. Le 2<sup>e</sup> niveau lui permet d'élargir ses connaissances vers des massages plus spécifiques (massage du pied, de la tête et du visage, des organes), et d'aborder de nouvelles techniques.**

➤ **La formation initiale est validée par un examen, le Docteur Kunlin ZHANG délivre un diplôme d'école.**

➤ **Les stages de formation 2<sup>e</sup> niveau ont lieu chaque année en juillet. Un thème différent est abordé chaque année**

➤ **Ces stages sont accessibles dès la fin de la 1<sup>ère</sup> année de formation initiale. Une attestation de stage est délivrée pour chaque stage.**

➤ **La formation complète est validée quand l'élève totalise la formation initiale + les 3 stages d'une semaine.**